



Siege social : Mairie d'Aulnay-sous-Bois
Cedex 93602

Tel : 01 48 66 06 07

Email : ententecyclistedaulnay@orange.fr

Site : www.ententecyclistedaulnay.com

DEBUTANTS

Public concerné : Personnes (enfants, adolescents, adultes) ne sachant pas faire de vélo

Lieu : Stade du vélodrome, 137 rue Maximilien Robespierre à AULNAY SOUS BOIS

Horaire : Lundi de 17h à 18h

Encadrement : Jean-Michel BRANCHEREAU (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 2eme degré, option cyclisme)
Henri BILLET (Brevet Fédéral 1^{er} degré)

Contenu des cours : Equilibre
Pédalage
Freinage
Conduite
Maniabilité
Se lâcher d'une main
Rouler sur une distance de 2km sans s'arrêter
Rouler à plusieurs

Finalités : Pouvoir rouler sur une piste cyclable sur plusieurs kilomètres en n'ayant pas d'attitude dangereuse pour soi et pour les autres cyclistes