



Siege social : Mairie d'Aulnay-sous-Bois

Cedex 93602

Tel : 01 48 66 06 07

Email : ententecyclistedaulnay@orange.fr

Site : www.ententecyclistedaulnay.com

Si vous voulez rouler en groupe à allure modérée avec un éducateur Breveté d'Etat de cyclisme

Pratiquer le cyclisme en faisant le moins d'effort possible

Avoir une position la plus adaptée à votre morphologie

Vous abriter quand vous rouler dans un groupe

Vous servir correctement de vos dérailleurs

Vous servir correctement de vos freins

Rouler à plusieurs sur la route

Nous organisons des sorties le jeudi de 14h à 16h

Renseignez vous auprès des responsables de l'Entente Cycliste d'Aulnay