



INSCRIPTIONS

ET

RENSEIGNEMENTS

Toute l'année en téléphonant au 01 48 66 06 07
Ou lors des séances de l'Ecole de cyclisme

HORAIRES DES SEANCES D'ENTRAÎNEMENT

Apprentissage pour enfants et adultes

Lundi : 12h30 à 13h30
Lundi : 17h00 à 18h00
Jeudi : 12h30 à 14h00

Ecole de cyclisme

De 5 ans à 14 ans

Lundi : 17h00 à 18h00 enfants de 5 ans et 6 ans
18h00 à 19h30 enfants de 7 ans à 12 ans
Mercredi : 13h30 à 15h00 Nouveaux licenciés
et licenciés sans compétition
15h00 à 16h30 Licenciés avec compétition

Loisir

À partir de 18 ans

Samedi : 14h00 sortie de 70km à 100km en fonction de la période de l'année

Santé Bien Être

Lundi : 12h30 à 13h30
Lundi : 13h30 à 15h00
Mardi : 12h30 à 13h30
Jeudi : 12h30 à 14h00
Jeudi : 14h00 à 16h00 (Parc du Sausset)
Vendredi : 12h30 à 13h30

Compétition

À partir de 13 ans

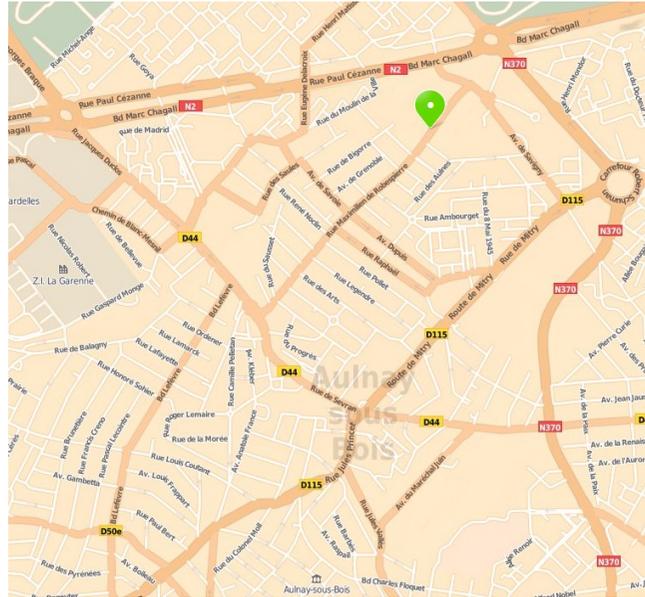
Mardi : 18h00 à 19h30 Piste
Mercredi : 17h00 à 19h00 Route
Vendredi : 18h00 à 19h30 Piste

Encadrement

Toutes nos activités sont encadrées par des entraîneurs et des éducateurs brevetés d'Etat ou Fédéral.

Location de vélos

Possibilité suivant nos disponibilités de louer des vélos



Stade Vélodrome Paul FOURNIER

137 rue Maximilien Robespierre

93600 Aulnay-sous-Bois

Ligne de bus 610 Arrêt Vélodrome

Tel : 01 48 66 06 07

Mail : ententecyclistedaulnay@orange.fr

Site : ententecyclistedaulnay.com



De l'école de cyclisme au loisir ou à la compétition



Téléphone : 01 48 66 06 07

Site Web : ententecyclistedaulnay.com

facebook

ECAULNAY





ECOLE DE CYCLISME



CYCLISME DE LOISIR



CYCLISME DE COMPETITION

ROUTE



PISTE



Au lieu de rouler seul, venez nous rejoindre pour profiter pleinement des joies de la pratique du cyclisme en toute sécurité et apprendre à rouler en groupe.

Samedi à 14h00 pour ceux qui veulent se dépenser physiquement sur des distances de 70 à 100km.

Déplacements sur un week-end à la découverte de hauts lieux du cyclisme (Galibier, Alpe d'Huez, Tourmalet, Ventoux, Planche des Belles Filles, etc).

Lors de nos sorties, nous partons ensemble du vélodrome et rentrons ensemble au vélodrome.

SPORT SANTE BIEN ÊTRE

Débutants : Adultes et enfants ne sachant pas faire de vélo

Santé : Personnes sédentaires de tout âge
Personnes en situation de rééducation
Personnes atteintes de maladies chroniques

Bien Être : Personnes ayant acquis une condition physique leur permettant de pratiquer l'activité pendant près de 2 heures

Personnes ne voulant plus faire de vélo seules, afin de se sentir en sécurité

Contactez nous, nous aurons certainement un créneau horaire pour vous aider

Vous voulez que votre enfant maîtrise son vélo!

Nos éducateurs lui apprendront à se servir des freins, des dérailleurs, à slalomer, à se lâcher d'une main, à rouler en groupe, à ramasser un objet au sol, à passer sous des obstacles, etc.

Le vélodrome lui permettra de rouler en toute sécurité sur des distances pouvant atteindre 20km suivant l'âge de l'enfant, pour ensuite se promener au parc du Sausset, puis sur la route.

Pour ceux qui désirent faire de la compétition à partir de 13ans, nous vous proposons les disciplines de la route et de la piste.

Vous pourrez peut-être suivre les traces de notre ancien sociétaire Christophe RIBLON qui a remporté 2 étapes sur le Tour de France.

